

# 大寿の園

NO.

156

令和2年(2020)

T A I J U E N - N E W S L E T T E R



# 行事紹介

年末から年始にかけて大寿園では

季節の行事やお食事・お遊戯会、クリスマス会の交流など

幅広く様々な行事を行いました

利用者の皆様の様子をご紹介します



## 11月13日 ランチと喫茶

イオンモール伊都で、午前中は、お昼をはさんでランチを、午後からは、喫茶を楽しんできました。ランチは、たくさんのお店のメニューを見て、「何がよかろーか」「初めて見るパイ」など、楽しそうにメニューを選ばれ、「これは美味しか。久しぶりにこげなもん食べたよ」と喜ばれていました。喫茶では、アイスクリームやタピオカミルクティーなどを注文され、「これは、初めて食べた」と笑顔で話されていました。



初！  
タピオカ



## 12月3日 お遊戯会

今年も北崎保育園の可愛い子供たちが大寿園に来てくれました。子供たちのお遊戯とふれあいで、利用者の皆様もいつも以上に活気に溢れ、楽しいひとときを過ごされていました。



## 12月19日 餅つき大会

1年を締めくくる餅つき大会を行いました。杵を握って餅をつくたびに「ヨイショー」と掛け声が飛びか賑やかなひとときとなりました。利用者の皆様も力強くついたり、餅を丸めたりと、さすがの腕前を見せてくださいました。つきあがった餅はボランティアの方の協力により見事な鏡もちが出来上がりました。



# 12月20日 クリスマス会

今年も雙葉小学校の生徒によるクリスマス会が開催されました。ハンドベルの演奏を聴いた後は、生徒たちと紙風船や折り紙などで遊んだり、一緒に歌ったりと楽しい時間を過ごしました。最後には生徒から抱えられないくらい大きな花束をプレゼントしていただきました。また来年が待ち遠しいです。



# 1月1日 獅子舞

今年も「今宿青木獅子舞保存会」の方々が来園され、獅子舞を披露していただきました。始まる前から「獅子舞はまだかなあ」と、入園者の皆様は楽しみに待っておられました。いざ獅子舞が登場すると、皆様、満面の笑みを浮かべながら手拍子をされ、中には感動のあまり涙を流される方もいらっしゃいました。入園者の皆様にとって、今年一年が無病息災で楽しく過ごせる年でありますように。



見事な獅子舞をありがとうございました！



# 1月6日 年賀式

令和最初のお正月。今年も年賀式を行いました。高木園長からの新年の挨拶の後、みんなで「一月一日」を合唱しました。その後、お屠蘇をふるまい、新年を祝いました。賑やかに、そして和やかに始まった令和二年が、皆さまにとってよい年となりますようご祈念申し上げます。



# 2月3日 節分

今年も大寿園に赤鬼と青鬼がやってきました！「鬼は外、福は内～」の声に合わせて、普段では見られないような勢いで「豆」に見立てたボールをぶつけていました。無事に鬼を退治すると、福の神が現れ、ありがたい？お話をしてみました。最後は、仲良くなった鬼と一緒に記念写真をパチリ！今年も利用者の皆様が無病息災で過ごせますように。



特集

# 「高校生に対する福祉教育」

～利用者交流体験・ボランティア活動～

福祉教育の一環として、福岡舞鶴高校の生徒さんたちが大寿園を訪れてくれました。

午前中は、高齢者の気持ちを感じてもらうために、ふくふくプラザの方を講師にお招きして、「高齢者疑似体験」を行いました。

午後から、その体験をもとに利用者の方と接してもらい、最後は、利用者の方が使っている車いすの清掃もしていただきました。

1日の体験でしたが、高齢者について考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

今後の社会生活に活かせてもらえたらと思うとともに、少しでも福祉に興味を持っていただければ幸いです。

午前

## 高齢者疑似体験

高齢者疑似体験とは、耳栓や特殊眼鏡、手足の重りなどを装着して、高齢になった時の身体的な変化(筋力、視力、聴力などの低下)や心理的变化を体験し、高齢者の気持ちや介護方法、高齢者とのコミュニケーションの取り方を体験できるものです。



### 【特殊メガネや手袋などの体験】

特殊メガネを装着することで、ぼやけて見えたり、見える範囲が狭くなったりします。文字や小銭の色によっては、判別に苦労していた様子でした。また、手袋をはめているため、手が滑ったり、感覚が伝わりにくかったりして小銭を取り出すことが難しいようでした。



### 【重りやサポーターなどの体験】

手や足に重りやサポーターをつけることで、体の動きを制限しています。普段何気ない段差も上がることに戸惑い、扉も開けにくい様子でした。

午後

## ふれあいタイム・車椅子清掃



### 【デイサービスの利用者とのふれあい】

利用者の方と一緒に体操などのレクリエーションやお話をさせていただきました。午前中の体験をもとに相手と同じ目線に立つことやはっきりとした言葉で話すことを意識しているようでした。



### 【車椅子清掃のボランティア】

普段、利用者の方が使っている車椅子を、時間をかけて丁寧に磨いてくださいました。きれいになった車椅子をみて、利用者の方も喜ばれていました。

生徒さん  
からの  
感想

サポーターをつけた足が重く、階段を下る時に曲がらず、ピンと伸びたままで倒れそうになった。不自由になるとこんな風なのかと実感した。傾聴では、進んで話してくれる人、楽しそうにする人が多くて嬉しかった。

人生で初めて傾聴ボランティアをした。傾聴する前はどんな感じかも分からなかったので、不安だったが実際にしてみるととても話が弾み、良い雰囲気が進めることができたので、とても嬉しかった。また実際に高齢者体験を行ってみると、想像以上に不便だったので、今後そういったことも意識して接したい。

## 餅つき

12月は餅つきを行いました。もち米を蒸すところから始め、蒸しあがったら職員と利用者様でつきあげていきます。皆さん、とても力強く杵を振り上げられ、べったんべったんとお餅をつかれていました。



ついた後は、皆さんで餡子と大根おろしで頂きました。皆様とてもおいしそうに召し上がっていました。

## 年賀式

1月は年賀式を行いました。今年一年の初めを飾るイベントとあって職員も張り切って臨みました。まず、巫女さんにより今年一年の無病息災を祈り、そのあとは利用者の皆さんにお屠蘇と昆布、するめなどの縁起物がふるまわれました。



巫女さんが今年一年の無病息災をお祈りしてくれました。



皆さん、お屠蘇に舌鼓を打たれていました！皆様の今年一年のご多幸をお祈りいたします。今年もよろしくお祈りいたします。



## 芋掘り

今年はお芋もよく育っていて豊作でした！利用者の方々も大きなお芋を見て歓声をあげられていました。収穫したお芋は、ふかしておやつとして頂きました。ご自分で収穫されたお芋のお味に皆さん思わず笑顔になられていました。



11月は芋ほりを行いました。朝から雨がぼつりぼつりと降っていたため、開催が危ぶまれましたが、利用者の皆さんの願いが天に通じたのか無事に芋を掘ることが出来ました。



◆大寿園赤十字奉仕団「むくの木」の皆さん

- ・庄野真理子様(誕生会メイク)
- ・斎田カズ子様(習字)
- ・廣田久美子様(習字)
- ・向田敬子様(習字)
- ・苗村末美様(生花)
- ・片淵静子様(生花)
- ・渡久地節子様(脳トレ)
- ・南嘉子様(脳トレ)
- ・福岡県いやしのケア  
赤十字奉仕団「なごみ」様(マッサージ)
- ・ふれあい愛宕様  
(餅つき行事、洗濯物たたみ、縫い物等)
- ・歌楽歌楽合唱団様(歌でふれあい)
- ・法音寺福岡支院青年会様(清掃)
- ・華冠グループ様(ヘアカット)

◆その他(個人・団体)の皆さん

- ・北崎保育園様(お遊戯会)
- ・雙葉小学校様(クリスマス会)
- ・今宿青木獅子舞保存会様
- ・柏木幸子様(傾聴ボランティア代表)
- ・Ayaka様(傾聴ボランティア)

お忙しい中、お越しいただき誠に  
ありがとうございます

お誕生日  
おめでとう  
ございます

2月	3月	4月	5月
内布 絹子様 85歳	齊藤 すみ江様 92歳	矢野 タツエ様 89歳	一宮 満喜子様 87歳
古賀 久雄様 97歳	井上 智子様 65歳	木下 静江様 91歳	佐伯 敏昭様 75歳
野口 正博様 73歳	宗 ヤエコ様 96歳	池本 洋子様 89歳	阿世知 イソ様 102歳
淵田 隆子様 71歳	中村 勝道様 82歳	石田 ヤチヨ様 87歳	三笠 キミ子様 98歳
浦塚 正美様 83歳	入口 ミヤ様 94歳	鬼木 トミヨ様 83歳	谷口 喜代香様 86歳
吉田 モモエ様 97歳	吉原 フサ様 95歳	蠣瀬 ハル子様 89歳	水上 タヨリ様 83歳
井上 健一様 67歳	白水 ハツノ様 98歳	藤波 サチ子様 90歳	松隈 チヨリ様 80歳
中川 和子様 91歳	小田 三重子様 86歳	浦上 真弓様 66歳	池 京子様 89歳
前田 至様 73歳	中村 照子様 89歳	若杉 和生様 87歳	井上 君子様 79歳
榎野 ツヰエ様 90歳	伊藤 瑞枝様 90歳	西岡 秀子様 83歳	
清水 ヒロ子様 95歳	四宮 春子様 93歳	山本 イサヲ様 86歳	
田原 大作様 95歳	古賀 ナミ子様 95歳	宗 良子様 96歳	
杉野 アキエ様 82歳		岩木 一男様 82歳	
平山 春子様 101歳			
中山 メグミ様 101歳			
口石 博子様 97歳			

人事だより

退職

2019年 12月31日付

川崎 美幸 (ひまわり棟・嘱託介護職員)

2020年 1月31日付

都地 健太郎 (すみれ棟・嘱託介護職員)

お知らせ

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症対策を行っております。ご面会の際は、マスクの着用や手洗いがいのご協力をお願いいたします。また、対策期間中は、食品の差し入れや体調不良の方のご面会を、お断りさせていただくことがございますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



編集後記

元号が令和になり、初めてのお正月となりました。

まだまだ寒い日々が続きますが、利用者の皆様、ご家族様、風邪などひかれないう気を付けてお過ごしください。

日本では今年、東京オリンピックが行われます。当園でも様々な行事を通し、利用者様にオリンピックに負けないような楽しい時間をお届けしていきたいと思っております。

令和2年もどうぞよろしくお祈りいたします。

デイサービス:大村