MBK ウェルネス相談室

あなたの日常に
カウンセリング
という選択肢を

相談無料

仕事のこと、家庭のこと、人間関係のこと、生活していると様々な悩みが尽きません。時には人に言えなかったりして、一人で抱え込んでしまうことが誰しもあります。ご自身がより快適に過ごすためのサポートとして、ぜひお気軽にMBKウェルネス相談室をご活用ください。

プライバシー厳守

0120-783-744（ナヤミナシヨ）

月～金曜日 10：00～20：00｜土曜日 10：00～18：00｜祝日を除く



sodan@wellness-sodan.com

LINEからもカウンセリングがご予約いただけます

※ご相談はお受けできません。予約のみとなります。

ご相談の際には、登録番号：150 または 日本赤十字社 とお伝えください。匿名でのご相談も可能です。

この相談窓口は外部の専門機関（MBK Wellness 株式会社）に委託しています。当社のカウンセリングはプライバシーを厳守いたします、ご安心ください。ただし、自傷他害のおそれがある場合には、安全を最優先し、必要に応じて情報を開示することがあります。個人情報については、当社WEBサイトの個人情報保護方針（https://www.mbk-wellness.co.jp/privacy-policy）をご覧ください。

MBK Wellness 株式会社

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society